

PROTOCOLO DE ENTRADA EN CASA.

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



1

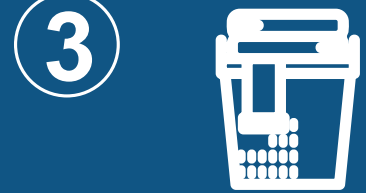
Al volver a tu casa, intentá no tocar nada. Ten preparado alcohol diluido o en gel cerca de la puerta de entrada.



2

Debés sacarte los zapatos.

**Puedes colocar una cinta de papel en el piso para marcar los espacios.*



3

La ropa exterior colocala en un canasto o bolsa preparado en la entrada para luego ser lavada.



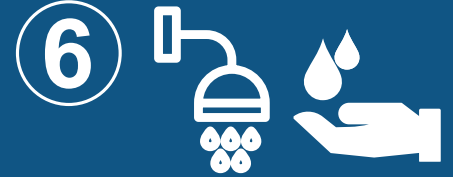
4

Limpiá las patas de tu mascota si la estabas paseando.



5

Dejá la cartera, el bolso, las llaves, etc. en una caja en la entrada de tu casa.



6

Lavate bien las MANOS, muñecas, cara, cuello o duchate. *



7

Limpiá el celular y los anteojos con agua y jabón, detergente o alcohol. Limpiá los productos traídos antes de guardar con un trapo con lavandina.



8

Mantené siempre limpias las superficies de contacto.



9

Recordá que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.

#SOMOSRESPONSABLES

**Recuerda lavarte las manos frecuentemente y evitá tocarte la cara.*

PROTOCOLO DE SALIDA DE CASA.

ACCIONES FRENTE AL COVID-19



1

Al salir intenta cubrirte por completo. Si usás remera, recuerda lavarte los brazos al volver. Lleva alcohol en gel.



2

Átate el pelo, no llesves aros, pulseras o anillos. (Te tocarás menos la cara)



3

Úsalos si tienes algún síntoma, para evitar el contagio. Si cuidas a alguien con Covid-19 y si trabajas en salud.



4

Si sales con tu mascota, evitá que se roce con superficies en el exterior.



5

Intenta no usar el transporte público.



6

Lleva pañuelos descartables. Y tíralos en la basura al usarlos.



7

Si toses o estornudas hazlo en el codo, no en las manos ni en el aire.



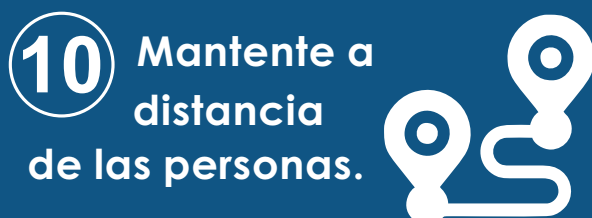
8

Intenta no pagar en efectivo. Si lo usas desinfecta las manos. Lleva tu propia lapicera.



9

No te toques la cara hasta que no tengas las manos limpias.



10 Mantente a distancia de las personas.

#SOMOSRESPONSABLES



Recuerda lavarte las manos después de tocar objetos o superficies y lleva alcohol en gel.